

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 janvier au 4 février																
lun 29 janvier	Salade de lentilles					X					X		X			
	Escalope de blé panée		X	X												
	Julienne de légumes										X					
	Fromage blanc et sucre	X														
	Pomme locale															
mar 30 janvier	Potage de légumes					X					X					
	Poulet rôti au jus	X				X										
	Purée de patate douce	X				X										
	Pointe de Brie	X														
	Purée de pommes poires															
mer 31 janvier	Salade de Haricots verts					X							X			
	Sauté de veau FR au miel	X														
	Blettes à la béchamel	X	X													
	Coulommiers	X														
	Gâteau de riz	X		X												
jeu 1 février	Friand au fromage	X	X	X												
	Cordon bleu	X	X	X						X						
	Chou-vert braisé										X					
	Fromage frais nature 50gr	X														
	Kiwi															
ven 2 février	Salade farandole															
	Filet de limande sauce aurore	X			X											
	Riz bio pilaf															
	Comté	X														
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X												
	Confiture de fraises															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 février au 11 février															
lun 5 février	salade croquante	X	X												
	Boulette de soja enrobante à l'ail	X	X	X		X				X	X		X		
	Coquillettes		X												
	Petit moulé nature	X													
	Crème dessert au praliné	X													
mar 6 février	Potage Dubarry	X				X									
	Pavé de merlu sauce ciboulette	X			X	X									
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Kiwi														
mer 7 février	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de boeuf au jus	X				X									
	Epinards béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Yaourt brassé aux fruits	X													
jeu 8 février	Carottes râpées														
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Frites														
	Coulommiers	X													
	Pommes bicolores locales														
ven 9 février	Nem au légume			X						X					
	Emincé de boeuf FR laqué japonaise		X							X					
	Brunoise de légumes persillée										X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Moëlleux coco mandarine maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 février au 18 février																
lun 12 février	Potage Crécy					X										
	Escalope de veau hachée sauce blanquette	X									X					
	Pommes rissolées															
	Comté	X														
	Kiwi															
mar 13 février	Radis rondelles															
	Chili sin carne															
	Emmental	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
mer 14 février	Betteraves bio															
	Emincé de poulet LR au curry	X														
	Pdt et émincé de poireaux à la crème	X														
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Cake aux carottes maison	X	X	X			X									
jeu 15 février	Chou blanc râpé sans sauce															
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Purée de pommes de terre	X				X										
	Camembert	X														
	Purée de pommes cassis															
ven 16 février	Salade de blé à l'orientale		X			X							X			
	Choucroute de la mer	X			X			X	X							
	Fromage frais nature 50gr	X														
	Banane															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 février au 25 février															
lun 19 février	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Spaghetti à la bolognaise FR		X												
	Emmental	X													
	Crème dessert au praliné	X													
mar 20 février	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
	Paëlla au poisson				X			X	X						
	Comté	X													
	Kiwi														
mer 21 février	Salade hollandaise										X				
	Sauté de veau FR à l'estragon	X													
	Tortis		X												
	Gouda	X													
	Yaourt aromatisé	X													
jeu 22 février	Salade écolière			X		X							X		
	Escalope de dinde normande	X				X									
	Chou-fleur persillé														
	Coulommiers	X													
	Riz au lait maison	X													
ven 23 février	Pizza au fromage	X	X	X											
	Gratin campagnard à la provençale	X													