

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 janvier au 4 février</b>		<b>SANS VIANDES</b>													
lun 29 janvier	Salade de lentilles					X					X		X		
	Escalope de blé panée		X	X											
	Julienne de légumes										X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Pomme locale														
mar 30 janvier	Potage de légumes					X					X				
	Stick végétarien enrobante échalote	X	X	X		X							X		
	Purée de patate douce	X				X									
	Pointe de Brie	X													
	Purée de pommes poires														
mer 31 janvier	Salade de Haricots verts					X							X		
	Omelette	X		X											
	Blettes à la béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Gâteau de riz	X		X											
jeu 1 février	Friand au fromage	X	X	X											
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Chou-vert braisé										X				
	Fromage frais nature 50gr	X													
	Kiwi														
ven 2 février	Salade farandole														
	Filet de limande sauce aurore	X			X										
	Riz bio pilaf														
	Comté	X													
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Confiture de fraises														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 5 février au 11 février</b>		<b>SANS VIANDES</b>														
lun 5 février	salade croquante	X	X													
	Boulette de soja enrobante à l'ail	X	X	X		X				X	X		X			
	Coquillettes		X													
	Petit moulé nature	X														
	Crème dessert au praliné	X														
mar 6 février	Potage Dubarry	X				X										
	Pavé de merlu sauce ciboulette	X			X	X										
	Semoule		X													
	Edam	X														
	Kiwi															
mer 7 février	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Escalope de blé panée		X	X												
	Epinards béchamel	X	X													
	Cantal	X														
	Yaourt brassé aux fruits	X														
jeu 8 février	Carottes râpées															
	Fish burger	X	X		X	X							X	X		
	Frites															
	Coulommiers	X														
	Pommes bicolores locales															
ven 9 février	Nem au légume			X						X						
	Boulettes azukis		X													
	Brunoise de légumes persillée										X					
	Fromage blanc et sucre	X														
	Moëlleux coco mandarine maison	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 12 février au 18 février</b>		<b>SANS VIANDES</b>													
lun 12 février	Potage Crécy					X									
	Steak de colin sauce blanquette	X			X			X	X		X				
	Pommes rissolées														
	Comté	X													
	Kiwi														
mar 13 février	Radis rondelles														
	Chili sin carne														
	Emmental	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 14 février	Betteraves bio														
	Galette tofu provençale									X					
	Pdt et émincé de poireaux à la crème	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Cake aux carottes maison	X	X	X			X								
jeu 15 février	Chou blanc râpé sans sauce														
	Oeufs brouillé	X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert	X													
	Purée de pommes cassis														
ven 16 février	Salade de blé à l'orientale		X			X							X		
	Choucroute de la mer	X			X			X	X						
	Fromage frais nature 50gr	X													
	Banane														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 19 février au 25 février</b>		<b>SANS VIANDES</b>													
lun 19 février	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Spaghetti base égréné tomate		X												
	Emmental	X													
	Crème dessert au praliné	X													
mar 20 février	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
	Paëlla au poisson				X			X	X						
	Comté	X													
	Kiwi														
mer 21 février	Salade hollandaise										X				
	Colin pané		X		X										
	Tortis		X												
	Gouda	X													
	Yaourt aromatisé	X													
jeu 22 février	Salade écolière			X		X							X		
	Omelette	X		X											
	Chou-fleur persillé														
	Coulommiers	X													
	Riz au lait maison	X													
ven 23 février	Pizza au fromage	X	X	X											
	Gratin campagnard à la provençale	X													