

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 janvier au 21 janvier		S/VIANDE														
lun 15 janvier	Salade de Betteraves															
	Pavé de merlu sauce aneth	X			X	X										
	Riz bio pilaf															
	Gouda	X														
	Purée de pommes poires															
mar 16 janvier	Champignons finement émincés à la ciboulette	X														
	Galette espagnole															
	Haricots verts extras fins enrobante ail et persil															
	Yaourt aromatisé	X														
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X			X						
mer 17 janvier	Friand au fromage	X	X	X												
	Oeufs brouillé	X		X												
	Brocolis braisés										X					
	Saint Nectaire	X														
	Banane															
jeu 18 janvier	Pomelos et sucre															
	Gratin campagnard	X											X			
	Petit moulé nature	X														
	Gélifié chocolat	X														
ven 19 janvier	Potage Dubarry	X				X										
	Parmentier de poisson polente carotte	X			X	X										
	Faisselle et sucre	X														
	Kiwi															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 janvier au 28 janvier		S/VIANDE													
lun 22 janvier	Brocolis vinaigrette														
	Gratin campagnard à la provençale	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
mar 23 janvier	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Paupiette de saumon à l'estragon	X	X	X	X					X					
	Carottes persillées														
	Camembert	X													
	Crème dessert vanille	X													
mer 24 janvier	Salade de pois chiche bio au cumin					X							X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Piperade														
	Fromage frais nature 50gr	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 25 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Julienne de légumes et blé saveur du jardin		X								X				
	Saint Paulin	X													
	Cake au citron maison	X	X	X						X					
ven 26 janvier	Tarte au fromage	X	X	X											
	Chili sin carne														