

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 novembre au 3 décembre		S/VIANDES													
lun 27 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Paëlla au poisson				X	X		X	X						
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 28 novembre	Céleri râpé enrobante à l'ail	X		X		X					X			X	
	Emincé de pois sauce dijonnaise	X	X	X		X								X	
	Bouquet de brocolis persillés														
	Fraidou	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 29 novembre	Râpé chou rouge sauce enrobante échalote	X		X		X								X	
	Spaghetti base égréné tomate herbes		X												
	Saint Paulin	X													
	Compote pomme-banane														
jeu 30 novembre	Pizza au fromage	X	X	X											
	Omelette	X		X											
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
ven 1 décembre	Carottes râpées														
	Filet de Cabillaud à la crème	X			X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X									
	Brie	X													
	Crème dessert vanille	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 décembre au 10 décembre		S/VIANDES													
lun 4 décembre	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Emincé de pois sauce potiron orientale	X	X	X											
	Ratatouille bio														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
mar 5 décembre	Salade de lentilles										X				
	Pavé de merlu sauce huile d'olive et citron				X										
	Haricots verts à l'ail														
	Coulommiers	X													
	Clémentine bio														
mer 6 décembre	Salade de mâche														
	Quenelles nature sauce aurore	X	X	X											
	Riz créole														
	Camembert	X													
	Gélifié vanille	X													
jeu 7 décembre	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Tortis sauce fromagère	X	X												
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
ven 8 décembre	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Filet de hoki sauce dugléré	X			X	X									
	Epinards bio														