

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 novembre au 26 novembre																
lun 20 novembre	Chou blanc râpé BIO NATURE															
	Colombo de poisson et riz				X											
	Edam	X														
	Purée de pomme et pêche jaune															
mar 21 novembre	Potage oriental	X				X					X					
	Semoule façon couscous végétarien		X			X					X		X			
	Yaourt nature et sucre	X														
	Fruit de saison															
mer 22 novembre	Trio crudité										X					
	Sauté de bœuf à l'estragon	X														
	Petits pois très fins bio nature															
	Camembert	X														
	Semoule au lait BIO	X	X													
jeu 23 novembre	Salade de mâche et noix						X									
	Emincé de dinde LR sauce vierge															
	Tagliatelles		X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Cake du sportif	X	X	X		X	X									
ven 24 novembre	salade charentaise															
	Steak haché de cabillaud sauce matelote	X	X	X	X	X										
	Carottes à l'ail Bio															